もっと楽しむために

お近くのグルメ情報

❶大海直売所：鮮魚の販売と合わせて、人気なのが直売所ならではの新鮮な海鮮丼。 **❷七福屋：**お出汁の効いたソフトタイプの麺が特徴的！ **❸旬の野菜と麹を使った定食 実やび：**旬の野菜と麹を使った日替わり定食がおすすめです！ **❹民宿しらい：**火曜と土日に実施される車海老食べ放題がおすすめ！活車海老から塩焼き、エビフライと車海老料理がてんこ盛りです。 **❺道の駅あいお：**豊富なメニューが人気！エビフライからカレー・うどん・デザートなどいろんなメニューがあります。
※買ってすませたいという人は、地元のスーパーをご利用ください。

ガイドが必要な場合はこちら【山口ゆめ回廊地域通訳ガイドセンター】

山口県央連携都市圏域：愛称「山口ゆめ回廊」（山口市、宇部市、萩市、防府市、美祢市、山陽小野田市、島根県津和野町）では、山口ゆめ回廊地域案内士が、この地域を訪れる外国人の方に、魅力ある観光地や伝統・文化等を、おもてなしの心とともにご案内いたします。

<サービスと料金>

対応言語：日本語、英語、スペイン語、韓国語、中国語
対応地域：山口県央連携都市圏域
ガイド料金：1時間あたり　3,360円～
※お客様とガイドの交通費、施設入場料、各種体験料、食事代は別途
対応人数：おひとり様から対応（要相談）
申込締切：14日前まで
集合場所：新山口駅観光交流センター（JR新山口駅北口2階）

お問い合わせ
湯田温泉旅館協同組合
TEL：**083-920-3000**

＼湯田温泉から行く／日本最古といわれる写し四国

秋穂八十八ヶ所霊場めぐり

湯田温泉を訪れたら、秋穂八十八ヶ所霊場めぐりへ行こう！！
秋穂八十八ヶ所は、山口市の秋穂地区と隣接する秋穂二島地区を中心にして札所がおかれ、その始まりはとても古く伝統のある霊場です。この霊場は天明3（1783）年、約230年前に遍明院第八世の性海法印（住職）が四国八十八ヶ所を巡拝して、各札所の護符と土砂を秋穂に大切に持ち帰り、秋穂各地に祀り、祈願し、その場所を「秋穂霊場札所」としたのが始まりです。
四国八十八ヶ所の写し霊場「写し四国」としては国内最古だと伝えられています。

巡礼の前に知っておいてほしいこと

宗派を超え、地域が守る伝統

札所がおかれた当初は、他宗派の寺院や村人から理解されず、お堂が破られたり、大師のお像が取り去られたりすることもありましたが、性海法印の熱い思いにより徐々に村人の心を打ち、弘法大師の教えが郷の隅々まで布教され、他宗派寺院も協力してそのお寺の中にも安置されるようになりました。
それ以来、札所となっているお寺やお堂は地域住民の方々により大切に守られています。

地域に根付くおもてなしの文化

普段から県内各地を中心に参拝者がありますが、毎年旧暦の三月二十日、二十一日は「お大師まいり」として各地からとりわけ多くの巡拝者がこの霊場を訪れ、各札所では地元の方々からお菓子やお茶、お惣菜などによる心のこもったお接待がおこなわれます。
かつては巡礼者を家に泊めるお遍路宿（民泊）の風習もありました。

88 COLUMN

「お接待」って？？

「お接待」とは布施行とも言われ、仏教修行の徳目のひとつです。葬儀や法事の時に「お布施」をしますが、本来は金銭だけではなく、自分の持つもの（金銭・物・時間・表情や言葉・心）を見返りを考えずに喜捨するもので、ただただ相手を思い遣り慈悲の心をもってさしあげる修行です。
そこには何の見返りもなく、純粋な「相手を想う気持ち」「感謝の気持ち」しかありません。
その気持ちを、巡拝や修行をされる方たちに向けるのが、お大師まいりでの「お接待」の大切な意味です。
現代で修行というよりもおもてなし、といった意味合いの方が強くなってきておりますが、お接待にはもともとはそのような意味があることを知っておきましょう。

巡礼の作法

秋穂八十八ヶ所の主なご真言

薬師如来（やくしにょらい）
（真言宗系）おん ころころ せんだり まとうぎ そわか

地蔵菩薩（じぞうぼさつ）
（真言宗系）おん かかかび さんまえい そわか

阿弥陀如来（あみだにょらい）
おん あみりた ていせい から うん

観世音菩薩（かんぜおんぼさつ）
おん あろりきや そわか

地蔵菩薩（じぞうぼさつ）
（真言宗系）おん かかかび さんまえい そわか

釈迦如来（しゃかにょらい）
（真言宗系）のうまく さんまんだ ぼだなん ばく

不動明王（ふどうみょうおう）
（真言宗系）のうまく さんまんだ ばざら だん せんだ まかろしゃだ そわたや うんたらたかんまん

如意輪観音（にょいりんかんのん）
おん はんどめい しんだまに じんばら うん

千手観音（せんじゅかんのん）
おん ばざら たらま きりく（そわか）

十一面観音（じゅういちめんかんのん）
おん まか きゃろにきゃ そわか

巡礼三カ条

一

広くのご縁により巡礼させていただくという感謝の気持ちを忘れるべからず

長くお堂を守ってきた先人たちに敬意をはらい、地域の方々からお接待を受けたら、感謝の気持ちをおさめましょう。

二

何事も修行と心得るべし

巡礼中に起こった嫌なこと、アクシデントは自らに与えられた試練・修行だと思って心を穏やかに愚痴を言わないこと。

三

いかなるときも「同行二人」の気持ちを忘れるべからず

弘法大師との「同行二人」、見守る土地の人との同行二人、他の巡礼者との同行二人であることを意識しながら出会う人たちに対してもお互いに合掌しあいましょう。

秋穂八十八ヶ所霊場案内図

湯田温泉からのバス時刻はこちら

日本語　英語

山口市内のる得きっぷ

★山口市内で運行する防長バスに限り、1乗車につき、どこまで乗っても300円!

WEBへ

札所所在地

第1番 宮之旦
大師寺
☎(083)984-4255
秋穂西120

第2番 中野
長徳寺釈迦堂
秋穂東7052

第3番 黒潟南
本光寺跡
秋穂西463-37

第4番 西天田
大師堂
秋穂西1998

第5番 東天田
天神社跡
秋穂西1987南方

第6・7・8・9番 東天田
福楽寺本堂・地蔵堂
☎(083)984-4156
秋穂西1987

第10番 東天田
東条大師堂
秋穂西1792付近

第11番 中野
西条大師堂
秋穂東6938付近

第12番 中条
六角堂観音堂
秋穂東1337付近

第13・14番 赤崎
大昌寺(だいしょうじ)
☎(083)984-2278
秋穂東2596

第15番 中野
長徳寺大師堂
秋穂東7052

第16番 金山嶺
大師堂
秋穂東503-14付近

第17番 西青江
大師堂
秋穂東4172

第18番 先青江
五社明神社跡
秋穂東 先青江地内

第19番 先青江
大師堂
秋穂東4290付近

第20番 中道
大師堂
秋穂東768

第21番 花香北
大師堂
秋穂東5049

第22番 中津江
大師堂
秋穂東5285

第23番 屋戸
大師堂
秋穂東5681-20

第24・38番 下村
禅光院観音堂

第37・39番 下村
禅光院(ぜんこういん)
☎(083)984-5336
秋穂東6568

第25番 加茂
大師堂
秋穂東5834付近

第26番 本町
大師堂
秋穂東6012

第27・33・34番 下村
善城寺(ぜんじょうじ)
☎(083)984-4113
秋穂東6422

第31番 下村
善城寺観音堂

第35・36番 下村
善城寺不動堂

第28番 下村
遍明院(へんみょういん)
☎(083)984-3358
秋穂東6534

開山堂
遍明院境内

第29番 紙園町
大師堂
秋穂東6048

第30番 浜中
不動院大師堂
秋穂東693

第32番 長浜
大師堂
秋穂二島4632

第40番 長浜
聖鏡院(しょうきょういん)
秋穂二島4550

第41番 下村
大師堂
秋穂東6737

第42番 中野
南条大師堂
秋穂東7460付近

第43・45番 中野
長徳寺大師堂

第44番 中野
長徳寺(ちょうとくじ)
☎(083)984-3454
秋穂東7052

第46番 中野
大塔寺観音堂跡
秋穂東7261付近

第47番 日地
大師堂
秋穂東3424-2

第48番 東天田
海蔵寺跡
秋穂西1601

第49番 黒潟南
金毘羅社跡
秋穂西3307-1

第50番 中道
筈倉大師堂
秋穂東4898

第51番 中野
阿弥陀堂跡
秋穂東7513付近

第52番 黒潟北
大師堂
秋穂西2968

第53番 黒潟南
大師堂
秋穂西3216

第54番 惣在所
真照院大師堂

第64番 惣在所
真照院阿弥陀堂
秋穂二島5106

第58番 惣在所
真照院本堂
☎(083)987-2025
秋穂二島5106

第69番 惣在所
真照院奥ノ院

第55番 惣在所
大師堂
秋穂二島2009

第56番 惣在所
大師堂
秋穂二島5100

第57番 惣在所
杉の森大師堂
秋穂二島5121-5東方

第59番 二島
小島大師堂
秋穂二島2948

第60番 南
大師堂
秋穂二島4091

第61番 南
前ノ浜大師堂
秋穂二島3559-2付近

第62番 南
公民館脇 大師堂
秋穂二島3962

第63番 南
薬師堂跡
秋穂二島3973

第65番 二島
北田大師堂
秋穂二島1625

第66番 二島
大師堂
秋穂二島1739付近

第67番 二島
薬師堂跡
秋穂二島1925付近

第68番 祢宜
須賀大師堂
秋穂二島5909

第70番 祢宜
阿弥陀堂跡
秋穂二島5957

第71番 祢宜
公民館脇 大師堂
秋穂二島5818

第72番 惣在所
大師堂
秋穂二島4241

第73番 祢宜
大師堂
秋穂二島6082

第74番 大里
栄泰寺
☎(083)987-2118
秋穂二島1381

第75番 大里
萬徳院跡
秋穂二島1381付近

第76番 大里
大師堂
秋穂二島1358

第77番 上田
大師堂
秋穂二島588付近

第78番 上田
戒定院
☎(083)987-2722
秋穂二島729

第79番 上田
大師堂
秋穂二島729

第80番 向山
大師堂
☎(083)987-2596
秋穂二島6-3

第81番 花香南
大師堂
秋穂二島777

第82番 向山
大悲山霊光院
名田島3483

第83番 向山
岩屋山地蔵院
☎(083)987-3044
名田島3483

第84番 仁光寺
大師堂
秋穂二島7045付近

第85番 仁光寺
大師堂
秋穂二島7037付近

第86番 仁光寺
大師堂
秋穂二島6817付近

第87番 幸田
大師堂
秋穂二島7654付近

第88番 宮之旦
大師堂
秋穂西370付近

※記載住所は札所周辺住所も含まれます

88 COLUMN

巡礼手帖はお持ちですか？

札所のほとんどは普段は無人のお堂となっており、道がわかりにくいので巡礼の際は巡礼手帖(地図)をご利用ください。

【巡礼手帖設置場所】

札所の各お寺、秋穂地域内の各商店、地域内の各行政施設、道の駅(あいお・きららあじす)等。

※お車でまわられる際は、なるべく各行政施設や札所のお寺の駐車場をご利用頂くようお願いします。

87番 幸田大師堂

幸田大師堂は地元の幸田自治会がクラウドファンディングで寄付などを募り、100年ぶりに再建を実現しました。大師堂は関東大震災の翌年、大正13(1924)年に建立され、道内には弘法大師堂や薬師如来像、千体地蔵などが安置されています。屋根は曲線状の唐破風造りで、一部は元々の木材を活用し伝統的な外観に仕上げられています。

改修前の様子

薬師如来像と日光・月光菩薩像

本尊地蔵菩薩と千体地蔵

はじめの一歩、３時間コース

おいでませコース①

83番 岩屋山地蔵院

天平19(747)年地蔵院は行基菩薩により創建され、境内に鎮座する日切地蔵尊(日を区切り願う)は霊験あらたかな地蔵様として有名です。また、境内に鎮座する巨大な“人面岩”は岩の間をくぐると厄落としや安産に御利益があるといわれ、岩の上には磨崖仏が刻まれた行者岩があります。岩には登ることができ、参拝の記念に鎖を伝ってみてはいかがでしょうか。毎月24日、お地蔵様の縁日に営業するお寺茶房「無憂庵」は、名物のダシにこだわったモチモチ麺のうどんが好評で、練り切り菓子付きのコーヒーセットもおすすめです。

1番 大師寺

78番 戒定院

88 COLUMN

シェ・アイオ ～作って 歩いて 味わう 体験ツアー～

「シェ・アイオ」は、山口県立大学とaioHenro88プロジェクトがタッグを組んで実施している体験ツアー。お大師まいりをしながら、お接待料理とお坊さんのお話などを聞き、秋穂八十八ヶ所霊場について知ってもらうツアーです。

Interview

aioHenro88プロジェクト
代表 **冨田正朗**さん

お大師まいりの大切さを次世代に伝えていきたいと思い、プロジェクトを立ち上げました。山口県立大学と一緒に体験ツアーを始めて６年が経ち、ファンになって毎年参加してくれる方もいます。これからも地域の子どもたちや、もっとたくさんの人に知っていただき盛り上げていきたいと思います。

山口県立大学 シェ・アイオスタッフ
リーダー **山口陽大**さん

企画から実行まで携わらせていただき、今年は去年より参加者も増えて11名の方が参加されました。準備中は色々と大変ですが、地域の方のご協力もあり、今年も良いツアーになりました。今後、参加する人をもっと増やして、いろんな人に秋穂のことを知っていただきたいです。

二島仁光寺ボランティア
福田幸枝さん(左から2番目)

お接待は、その季節に地域で採れる秋の味覚を中心としたお料理です。私たちは、お遍路に来られた方に代々お接待をしてきました。地域の人たちにとっては代々続いている当たり前のこと。これからも続けていき、地域みんなで大事にしていきたいと思います。

半日で巡る、初心者向け

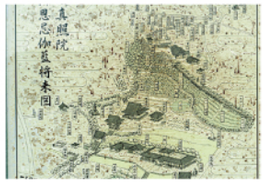
おいでませコース②

58番 朝日山真照院

山口市秋穂二島にある朝日山は高さ約70mの山で、東には防府、西には阿知須、宇部、天気の良い時には瀬戸内海の向こうに四国・九州まで一望できる絶好のビュースポットです。この山の中腹にある朝日山真照院は、千年以上前に創建された歴史あるお寺で、秋穂八十八ヶ所の中心霊場としても知られています。山内には西国三十三観音写し霊場もあり、山を巡ると至る所に石仏や石碑を見ることができ、自然に包まれる清涼感の中にも、荘厳な雰囲気が感じられます。そのほか、皆さんとの握手を心待ちに、右手を差し出している「握手大師」さんがとてもユニークです。

57番 杉の森大師堂

59番 小島大師堂



休憩時には、温泉に浸かって海を一望

じっくりコース①

28番 遍明院

はじめ秋穂飛騨守盛治は旧主の大内政弘、同義興、同義隆および盛治の父盛光、母（盛光の妻）の霊を祀るためこの寺の建立を計り、その位牌も造られました。
その後約100年を経過した延宝年代（1673～1681）に至って、当時の社寺奉行毛利八郎左衛門の役中に「盛光院」の寺名が毛利輝元の室清光夫人の法諱「清光」と同音の故をもって、今の寺号「遍明院」に改められました。
境内には秋穂八十八ケ所霊場を開かれた、遍明院八世性海法印が祀られた開山堂があります。

21番 大師堂

34番 善城寺

特集

秋穂の海と食を満喫

海眺の宿 あいお荘

見晴らし抜群の露天風呂、
名物の車海老料理が自慢

あいお荘は、美しい自然と温かみのあるおもてなしが魅力の宿泊施設です。瀬戸内海を望む絶景のロケーションにあり、四季折々の風景が楽しめ、地元の新鮮な食材を活かした料理は、贅沢かつ心温まる味わいで訪れる人々を魅了します。館内は和の趣を大切にした落ち着いた空間で、日常を忘れるリラックスしたひとときを提供。温泉や広々とした庭園もあり、心身ともに癒される体験ができ、静かなひとときを求める方に最適な隠れ家的な宿です。

【日帰り入浴】
営業時間：午前10時～午後4時最終受付
（午後5時終了）※毎週水曜日は、12時～
料金：大人570円／小人300円

海眺の宿あいお荘
〒754-1101
山口県山口市秋穂東10768-13
TEL：083-984-2201
FAX：083-984-2279

88 COLUMN

aioHenro88
プロジェクトメンバー
山根早紀さん

地域おこし協力隊時代にお大師まいりに興味を持って関わる中で、同じ思いを持つ人たちが集まり、2017年頃、より良い活動に向けた「aioHenro88プロジェクト」が発足しました。主には、毎年お大師まいりの2日間、案内所で参拝者のサポートをしたり、道案内やお賽銭用の小銭を用意したりと、お参りを楽しんでいただくサポートを実施。また、足の悪い方等に向けては、八十八ヶ所のお堂の砂を集めた砂袋を置いて、一つひとつ踏んで歩くことで巡礼に代わる「お砂踏み」も行っています。今後もっとたくさんの方が秋穂に訪れてくれるとともに、毎年のように遠方から来てくださる根強いファンの輪が広がっていくと嬉しいです。

隅々まで、歩く

じっくりコース②

12番 六角堂

大内義弘が、京都の六角堂から勧請しました。京都の六角堂は、聖徳太子ゆかりのお堂で、本尊は如意輪観音です。こちらの六角堂も、京都のお堂にそっくりの六角形で、本尊はやはり如意輪観音です。大昌寺の境外仏堂として、二十一年毎のご開帳の際には、寺院にて盛大に供養が執り行われていました。大昌寺も元長徳寺といい、大内弘貞が創建した寺院であったと伝えられています。

30番 不動院大師堂と滝