

1 とうしゅんじ 洞春寺

☎ 083-922-1028 所 山口市水の上町5-27

毛利元就の菩提寺で、1400年頃に建てられた山門と観音堂は重要文化財。井上馨ともゆかりがあり、戦国時代と幕末期の雰囲気と同時に体感できる。



マル住職と一緒に参加することも!

事前予約で日付・時間を問わず体験可能(要相談)

体験内容	坐禅	所要時間	約60分
料金	500円	受付時間	毎週土曜19:00~

時 参拝自由

a さいこうてい 山口市茶香亭

☎ 083-934-3312 所 山口市天花1-2-7

明治10年に創業し、平成8年まで約120年にわたり山口の迎賓館だった料亭を移築。着物体験や、袴を着用する幕末志士体験を実施。



時 9:00~17:00、着付は15:00まで 休 火曜 料 入場無料(一部有料) 体験 着物2,800円~、幕末志士3,800円~ ※前日の午前中までに要予約

5 こうたくじ 廣澤寺

☎ 083-920-1417 所 山口市黒川1483

大内氏26代盛見の子・教幸公の菩提寺。平安時代後期(約800年前)につくられた本尊の薬師瑠璃光如来や二天王立像など県指定の有形文化財が多数。



体験data

体験内容	坐禅・写経
料金	【坐禅】無料 【写経】500円
所要時間	【坐禅】約45分 【写経】約60~120分
受付時間	【坐禅】毎週日曜19:00~20:00

時 参拝自由

6 しょうふくじ 乗福寺

☎ 083-924-2590 所 山口市大内御堀4-6-33

鎌倉時代末期に大内重弘が建立した山口初の禅寺で、大内文化の源泉。幕末には、坂本龍馬らが薩長連合の密議を重ねていた場所としても知られる。



体験data

体験内容	坐禅・写経
料金	【坐禅】無料 【写経】100円
所要時間	【坐禅】約30分~ 【写経】約30分
受付時間	【写経】第1日曜16:00~17:30

時 参拝自由

2 じょうえいじ 常栄寺

☎ 083-922-2272 所 山口市宮野下2001-1

約500年前、大内政弘が別邸として建てた寺。画聖・雪舟に命じて築庭した枯山水の池泉回遊式庭園は、大正15年に国の史跡・名勝に指定されている。



美しい庭園も忘れずに堪能!

坐禅はあくらはまたは正座。写経は筆ペン持参で


体験内容	坐禅・写経	所要時間	各約60分
料金	各1,000円	受付人数	各10名以上の予約で実施

時 8:00~17:00 (12~3月は16:30まで) 料 大人300円、中高生200円、小学生以下無料

b 山口萩焼ヤマトスウェーブギャラリー

☎ 083-929-3150 所 山口市宮野上2419-2

山口県指定無形文化財萩焼保持者の大和保男をはじめとする萩焼作家の作品を多彩に扱う展示・直売ギャラリー。登り窯の見学や萩焼体験もできる。



体験data

体験内容	写経	所要時間	約20分
料金	300円	受付時間	随時(予約不要)

時 参拝自由

7 げんきゅうじ 源久寺

☎ 083-929-0467 所 山口市仁保下郷2910-1

正治元年、源頼朝の菩提を弔うために建立された寺。敷地内にある三宝殿には、国指定重要文化財の木造平子重経坐像などがある。ハスの名所としても有名。



毎月3日の参源会でも坐禅や写経が体験できるよ!

体験内容	坐禅・写経	所要時間	【坐禅】約30分~ 【写経】約15分~
料金	志納	受付時間	随時受付(要予約)

時 参拝自由

湯田温泉で生まれたやまぐちの御朱印帳

表紙に山口市の伝統工芸「徳地手すきと紙」を使った御朱印帳。大内氏の家紋・大内菱や大内人形をあしらった山口ならではのデザインもカワイイ!



販売価格 3,000円 ※数量限定

販売場所 山口市内の一部社寺、湯田温泉旅館協同組合

問い合わせ tel.083-920-3000 (湯田温泉旅館協同組合)

3 げんかいじ 玄濟寺

☎ 083-922-4560 所 山口市吉敷佐畑4-10-20

吉敷毛利家の菩提寺。毛利元就の子・秀包がキリスト教も信仰していたことから、本堂の天井は教会を意識した造りに。願いが叶うと噂の願かけ地蔵も注目。



「観音様をたたえ、命が延びる」という意味の短いお経に挑戦!

通常のお寺では見られないドームのような造り

体験内容	写経	所要時間	約20分
料金	300円	受付時間	随時(予約不要)

時 参拝自由

8 じざういん 地蔵院

☎ 083-987-3044 所 山口市名田島3483

天平19年、行基菩薩により創建。秋穂88ヶ所霊場、山陽花霊場の札所でもある。境内に鎮座する巨岩は迫力満点!阿字観体験ができる数少ない寺の一つ。



薄暗くした庫裡で深い瞑想を体験!

※阿字観とは密教瞑想のことで、阿字観軸をご本尊とし、ヨガの呼吸法を行いながら瞑想する。

体験内容	阿字観	所要時間	約30分~
料金	1,000円	受付時間	随時受付(要予約)

時 参拝自由

c 大路西へ

☎ 083-920-9220 所 山口市下野小路115-3

萩往還に面した町屋造りの観光案内所&無料休憩所。近隣の史跡や観光スポットの紹介はもちろん、維新の志士のコスプレ衣装の貸し出しもする。



時 10:00~17:00、維新deコスプレ10:00~16:00

体験 維新deコスプレ30分200円~ 休 火曜 ※祝日の場合は翌平日

4 りゅうざうじ 龍蔵寺

☎ 083-924-1357 所 山口市吉敷1750

山口市最古の名刹として知られる。高さ約11mの大聖青不動明王、樹齢約1000年の国の天然記念物・大イチョウは圧巻。パワースポットとしても人気。



地元産のものを中心に四季の山菜をふんだんに使用

名物大イチョウの銀杏もひと品に!

体験内容	精進料理	所要時間	約30分
料金	3,240円~5,400円	受付時間	11:30~13:00

時 8:00~17:00 入山料 大人200円、中高生100円、小学生50円

9 山水園

☎ 083-922-0560 所 山口市緑町4-60

建物は国の登録有形文化財、庭園は国の登録記念物。園内の食事処「臨水」では美しい庭を眺めながら精進料理が味わえる。立ち寄り湯も最高!



500年前の食を体験! これもチェック!

平成大内御膳も堪能

山水園では、大内氏が当時の將軍・足利義隆をもてなした献立を文献から再現した御膳も提供。品数は京都を超えており、中世最大の宴だったと伝えられる。

お食事処 臨水

【精進料理】4,320円~ ※2名より受付、3日前までに要予約

【平成大内御膳】大内義興コース5,400円、大内御膳弁当3,240円

※5名より受付、5日前(義興コースは2日前)までに要予約

営業時間 11:00~14:00 (10.13:30)

問い合わせ tel.083-924-4582 休 火曜、年末年始

立ち寄り湯

【料金】大人1,600円、70歳以上1,300円、小学生以下800円

営業時間 10:00~22:00 (入館は21:00まで)

問い合わせ tel.083-921-0656 休 火曜(原則として)